



I.ST.ECO.  
ISTITUTO DI STUDI ECONOLISTICI®

THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE  
Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979

Industria  
dell'Esperienza  
la formazione econolistica®

FOCUSING ITALIAN WAY!®



# Percorso formativo di Counseling ad indirizzo Focusing

DIRETTRICE DIDATTICA: DOTT.SSA PATRIZIA BONACA

Il percorso formativo offre una **formazione specializzata e innovativa**. La figura professionale uscente è quella di Counselor ad indirizzo Focusing, cioè colui che ha approfondito ed esperito l'arte dell'ascolto a 360 gradi. E' rivolto a tutti **coloro che vogliono comunicare meglio con sé stessi e con gli altri partendo dalla sapienza racchiusa nel corpo**.

## Chi è il Counselor?

Il counselor è un **esperto professionista della relazione umana** in grado d'intervenire nel processo comunicativo relazionale (con sé stesso e con gli altri) utilizzando specifiche competenze tecniche e trasversali. L'indirizzo di specializzazione in Focusing permette di **guidare il cliente a decifrare le sensazioni significative** che il corpo gli manda per sviluppare le proprie potenzialità e **sentirsi, così, forte e radicato**.

Approfondire nei vari aspetti e nelle varie applicazioni la materia del FOCUSING: l'ascolto autentico di sé, dell'altro e delle proprie sensazioni. Facilitare e condurre l'ascolto attivo nel cliente in modo delicato e gentile al fine di far emergere i talenti nascosti, i bisogni autentici ed insegnare a proteggere la propria vulnerabilità. Un vero e proprio training formativo, con sessioni di ascolto tramite la verbalizzazione, il rispecchiamento, la descrizione di immagini e l'utilizzo di metafore che costituisce il corpo dell'attività di Counseling.

## Obiettivi principali



**I.ST.ECO.**  
ISTITUTO DI STUDI ECONOLISTICI®

  
THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE  
*Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979*

 **Industria  
dell'Esperienza**  
*la formazione econolistica®*

 **FOCUSING ITALIAN WAY!**



## Modalità

Il percorso formativo sarà erogato **in presenza** (formula weekend) e **online**, tramite la piattaforma zoom.us. I sussidi didattici utilizzati saranno slide, audio registrazioni, film, dispense e video. Gli studenti riceveranno un link per connettersi una volta iscritti e vi saranno lezioni in diretta nell'aula formativa virtuale.

**Dotazione fondamentale:** Un PC/tablet e una buona connessione ad internet sono necessari per partecipare; inoltre, webcam, microfono e cuffia sono vivamente consigliati.

Compatibilmente con la propria formazione, i possibili ambiti lavorativi sono molteplici: da quello socio-sanitario (consultori, servizi sociali, prevenzione, ecc.) a quello aziendale (gestione e sviluppo risorse umane; relazioni con il pubblico, relazioni interne, ecc.) da quello della formazione a quello dell'istruzione.

## Sbocchi professionali

## Programma

Il percorso formativo per diventare Counselor ad indirizzo Focusing prevede **3 anni di studio: per un totale di 1530 ore**, sia di lavoro teorico che esperienziale. Laboratori, webinar, proiezioni di film, ricerca, studio e consultazione di testi sono alcune delle attività presenti in programma. Il corpo docente è formato da: Patrizia Bonaca, Debora Vannicola, Emanuela Terrenzi, Federico Morgante e altri docenti specializzati. Al termine del percorso, lo studente dovrà presentare un **elaborato finale** e sostenere l'**esame** per ricevere l'attestato.

Il percorso ha ottenuto l'iscrizione presso il registro degli enti formativi tenuto dall'Associazione di Categoria Professionale SIAF Italia. Per iscriversi al percorso di Counseling ad indirizzo Focusing è propedeutico essere in possesso del Diploma di Scuola Secondaria di 2° Grado e/o Laurea. Vi sono poi alcuni passi necessari da compiere.

## Ulteriori informazioni

Il counseling ha le sue radici nella filosofia, nella psicologia, nelle scienze sociali, nelle discipline manageriali e nelle teorie aziendali. Il Counseling non è psicoterapia ma un'attività che sceglie le relazioni umane e la realtà sociale come campo d'intervento.

*"La funzione del Counseling è quella di portare il cliente ad accettare la responsabilità della propria condotta e degli esiti della propria vita"*

Rollo May

Per saperne di più:  
[www.industriadellesperienza.it](http://www.industriadellesperienza.it)  
[www.focusingdialogue.com](http://www.focusingdialogue.com)